

## Московская медицина

**Леонид Рошаль: Мы должны быть благодарными врачам просто за то, что они есть!**



Не так давно в Москве стартовала рекламная кампания «Спасибо, доктор!», организованная столичным Департаментом здравоохранения...

... Уже сейчас на крупнейших транспортных магистралях города жители столицы могут увидеть билборды с изображением лучших московских медиков. Имя одного из них хорошо известно не только в нашей стране, но и далеко за ее пределами. Это Леонид

Рошаль – известный детский хирург и общественный деятель, президент НИИ неотложной детской хирургии и травматологии, лауреат различных премий, человек, всегда готовый прийти на помощь детям, которым грозит опасность. Этой беседой "Московская медицина" открывает цикл материалов, посвященных первым врачам города. О профессии тех, кто ежедневно заботится о здоровье других, работе современных медиков и любимых произведениях литературы – наш разговор с Детским доктором мира.

Леонид Михайлович встретил нас в Институте неотложной детской хирургии и травматологии, который был создан благодаря его усилиям и при поддержке города. Буквально несколько минут назад закончилось совещание президента института с коллегами. Рошаль очень кратко, но по существу раздает указания. Его замечания мало похожи на директивы «сверху», скорее говоря, это советы. Известный медик, обладатель званий «Национальный герой» и «Гордость России», он не раз говорил, что любит именно советоваться: выслушивать чужие мнения, соотносить их со своим – это позволяет ему всегда оставаться в тонусе, держать руку на пульсе событий.

Но для всех он по-прежнему остается доктором Рошалем – так без многочисленных должностей и почетных званий называют его во всем мире. Иногда, правда, друзья сравнивают его с Дон Кихотом, но сам Леонид Михайлович против такого сопоставления. Он не привык в своей жизни сражаться с ветряными мельницами, а все начатые дела доводит до конца. Нам же Рошаль признался, что его любимая книга – роман Николая Островского «Как закалялась сталь». Если отбросить революционный пафос произведения и внимательно вчитаться в текст, можно заметить, что черты характера главного героя – Павла Корчагина – очень напоминают портрет знаменитого врача: «Он не умел жить спокойно, размеренно-ленивой зевотой встречать раннее утро и засыпать точно в десять... И не только сам спешил, но и других подгонял».

### ***Выбор профессии***

«Поспешная» жизнь врача началась у Рошала в конце 50-х годов прошлого века – именно тогда он окончил 2-й Московский государственный медицинский институт им. Н.И. Пирогова по специальности «педиатрия». Потом были клиническая ординатура по детской хирургии, должность участкового доктора, 20 лет работы в Московском областном научно-исследовательском клиническом институте им. М.Ф. Владимирского (знаменитый МОНИКИ). Почему более полувека назад Леонид Рошаль выбрал профессию врача, словами, как он говорит, объяснить невозможно: «Это то, что у меня было внутри – огромное желание лечить людей, детей». Но одного желания стать доктором тоже недостаточно.

**– Есть нечто такое, что заранее определить невозможно, – говорит Леонид Михайлович. – И никаких критериев на этот счет при поступлении в вуз не существует. Это очень сложный и тонкий вопрос. Со мной учились ребята, которые были круглыми отличниками, и не все из них, надо сказать, стали хорошими врачами. Вместе с тем я лично знаю медиков, которые учились на четверки или даже тройки, а теперь они прекрасные хирурги, академики, директора институтов.**

Опыт в этом случае также не играет определяющую роль. Раньше говорили: чтобы стать хирургом высшей категории, необходимо проработать по специальности не менее 20 лет. А вот доктор Рошаль уверен: есть такие талантливые люди, которые уже через 5–10 лет могут стать высококлассными специалистами.

Переход от «поспешной» жизни к жизни беспокойной и даже тревожной случился после землетрясения в Спитаке (Армения) в 1988 году. Для Леонида Михайловича эта страшная катастрофа, унесшая жизни, по неофициальным данным, около 150 тыс. человек, стала своего рода точкой отсчета. Именно тогда им была образована бригада профессионалов-подвижников, которые оказывали помощь маленьким пациентам в чрезвычайных ситуациях. К тому же в 1990 году Рошаль стал председателем Международного комитета помощи детям при катастрофах и войнах, в который вошли лучшие врачи со всего мира.

После Армении Леонид Михайлович участвовал в спасении пострадавших детей во время революций и войн, техногенных катастроф и землетрясений в России, Румынии, Казахстане, Югославии, Нагорном Карабахе, Чечне (во время первой чеченской войны Рошаль даже арестовали сепаратисты, но затем, к счастью, отпустили), Египте, Алжире, Иране, Грузии, Японии, на Сахалине, в Афганистане, Турции, Индии, Пакистане, Индонезии...

**– Везде было непросто – я чувствовал за собой огромную ответственность, выделить что-то одно мне очень сложно, – рассказывает профессор. – Самые непростые для меня моменты – это то, что происходило в Беслане и на Дубровке.**

Во время чудовищных терактов в Москве (мюзикл «Норд-Ост») и в бесланской школе Рошаль вел переговоры с террористами. Наверное, многие бы в подобных ситуациях предпочли не высовываться, скрыться, промолчать, но не Рошаль.

**– Когда я работаю, мне не страшно. Я просто делаю то, что умею, и все. О последствиях не думаю никогда, хотя психологически бывает очень тяжело, – делится своими ощущениями Леонид Михайлович.**

## **Институт чрезвычайных ситуаций**

Леонид Рошаль по-настоящему горд своим детищем — Институтом неотложной детской хирургии и травматологии Департамента здравоохранения города Москвы. Он был создан в 2003 году на базе детской больницы № 20 имени К.А. Тимирязева. Тогда же был построен и новый хирургический корпус, оборудованный самой современной техникой.

**– Мне не стыдно за институт, – говорит доктор. – За несколько лет работы он вырос в крупнейшее медицинское учреждение страны, которое занимается оказанием неотложной хирургической и травматологической помощи детям. Подобного ему в нашей стране нет.**

В институте работают специалисты, которые уже имеют опыт работы в чрезвычайных ситуациях и в России, и за рубежом. Здесь есть своя реанимационно-травматологическая бригада, вертолетная площадка на крыше реанимационно-хирургического корпуса. Созданы максимальные удобства и для детей, и для родителей. Медицинский процесс также организован на высшем уровне – ни одна секунда не уходит при поступлении больных просто так, врачи привыкли действовать оперативно, добиваясь лучших результатов.

Именно здесь проходили лечение и пострадавшие дети из Донбасса. Никого в России полтора года назад не оставила равнодушным история мальчика Вани Воронова из города Шахтерска Донецкой области. В результате взрыва он потерял обе ноги и руку. Сохранить жизнь и зрение в результате сложного многоэтапного хирургического лечения ему помогли в клинике Рошалья.

А вот на вопрос, каким же должен быть детский врач, Леонид Михайлович отвечает кратко и просто — профессиональным и добрым. И уникальных случаев спасения он также назвать не может, так как каждая история лечения (а спас он тысячи детских жизней) для него исключительна.

**– Вот, например, диагностика острого аппендицита. Думаете, это чепуха? –** переспрашивает доктор. **– А это, между прочим, один из сложных диагнозов. Того, кто думает, что это не так, наказывает жизнь.**

Сами же дети, по мнению Леонида Михайловича, не меняются. Рошаль уверен, что такими, как сейчас, они были и много веков назад – детская физиология осталась прежней. Просто раньше медики не распознавали многие болезни, а теперь они научились ставить на ноги пациентов даже в самых тяжелых случаях.

**#Спасибодоктор!**

В конце нашей беседы мы спросили Леонида Михайловича, за что сегодня можно поблагодарить врачей. Ответ не заставил себя ждать – за все. Отечественную педиатрическую службу, к примеру, доктор Рошаль называет одной из сильнейших в мире. Ведь у нас готовят педиатров 6 лет на специальных факультетах, а где-то и такого нет. Если есть недостатки, связанные с квалификацией медиков, то это, по мнению Рошаля, связано с уровнем последипломной подготовки. От себя добавим, что в наше время ситуация в этом направлении меняется – сегодня врачи постепенно включаются в систему непрерывного медицинского образования (такое абсолютно верное, по мнению многих специалистов, решение было принято на федеральном уровне). И инициатором этого является Национальная медицинская палата, создателем которой и президентом является доктор Рошаль.

А еще Леонид Михайлович признался в том, что он плохой пациент: профилактикой не занимается, диспансеризацию проходит редко, лечиться не любит. И хотя в этом плане он, по его же словам, образцом быть не может, во всем остальном доктор Рошаль для нас пример того, каким должен быть настоящий врач с большой буквы, способный в любую минуту прийти на помощь каждому. В 2003 году именем Леонида Рошаля была названа звезда в созвездии Тельца. Уверены, эта звезда и сегодня многим помогает найти дорогу в темноте. Спасибо, доктор!